

NAJU  
*Web  
Contents*

2021년 10월 24일 21시 14분

# 목차

목차	2
포토갤러리	3
비대면 온라인 건강지원 프로그램 운영	3

## 비대면 온라인 건강지원 프로그램 운영

2021.07.08      조회수 74      등록자 중부노인관리자  
17:33

- 기간 : 2021. 5. ~
- 대상 : 프로그램 이용회원
- 운영내용 : 웰빙요가 스트레칭(10분)/근력운동(4분), 라인댄스 차차차(2분) 영상제작
- 운영방법 : 휴대전화 영상전송, 중부노인복지관 홈페이지 및 유튜브 업로드
- 운영결과 : 영상전송 104명, 업로드 영상 조회 수 웰빙요가 339회, 라인댄스 127회



첨부파일

전체(Zip)다운로드

noname01.png (29 hit/ 126.3 KB)



미리보기

목록

등록된 글이 없습니다.

다음글 >

NAJU

# ***Web Contents***

