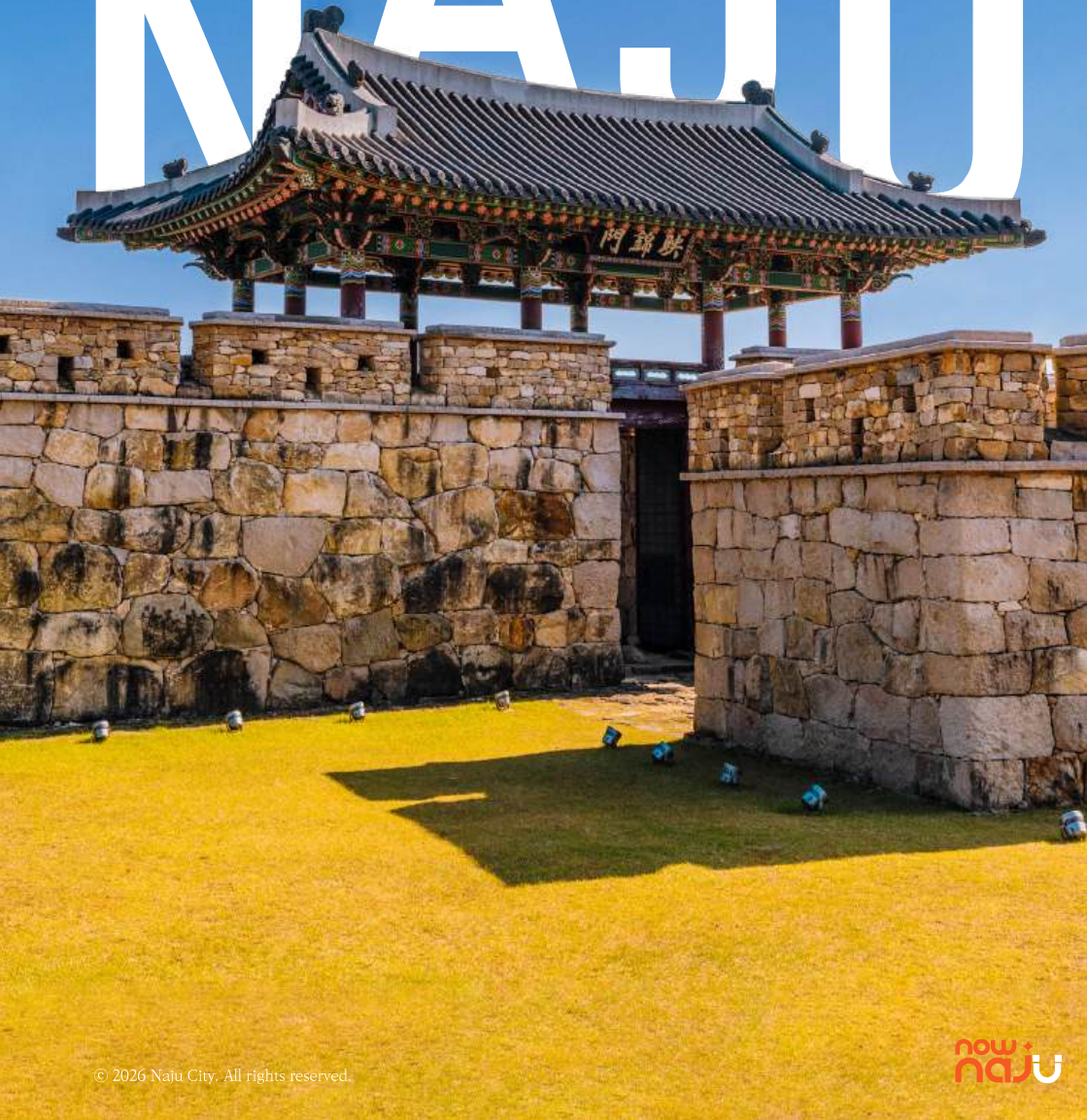


TRAVEL

머무는 순간, 나주

N A J U



TRAVEL

머무는 순간, 나주

NAJU





PROLOGUE

나주를 여행한다는 것

이 책은 나주를 천천히 만나도록 돕는 가이드북입니다.

한 장소에서 시작해, 그 다음에 머물 장면까지

함께 제안하는 가이드북입니다.

계절이 달라져도, 동행이 바뀌어도

같은 장소는 또 다른 장면이 됩니다.

지금의 기분에 맞는 페이지를 펼쳐보세요.

나주의 하루는 언제나 시작할 수 있습니다.



contents

PART I.

하루의 흐름을 따라

- 08 하루를 여는 빛
- 12 성곽 안을 걷는 낮
- 16 물 위의 오후
- 20 도시의 빛이 켜지는 시간

PART II.

걸음이 머무는 풍경

- 26 숲의 걸
- 30 꽃이 머무는 길
- 34 계절이 바뀌는 길

PART III.

함께라서 좋은 순간

40 아이와 나주

44 부모님과 나주

48 연인과 나주

52 학생과 나주

부록

56 나주 여행 한눈에 보기

62 나주에서 즐기는 특별한 체험

64 나주 이모저모

PART I.

하루의 흐름을 따라

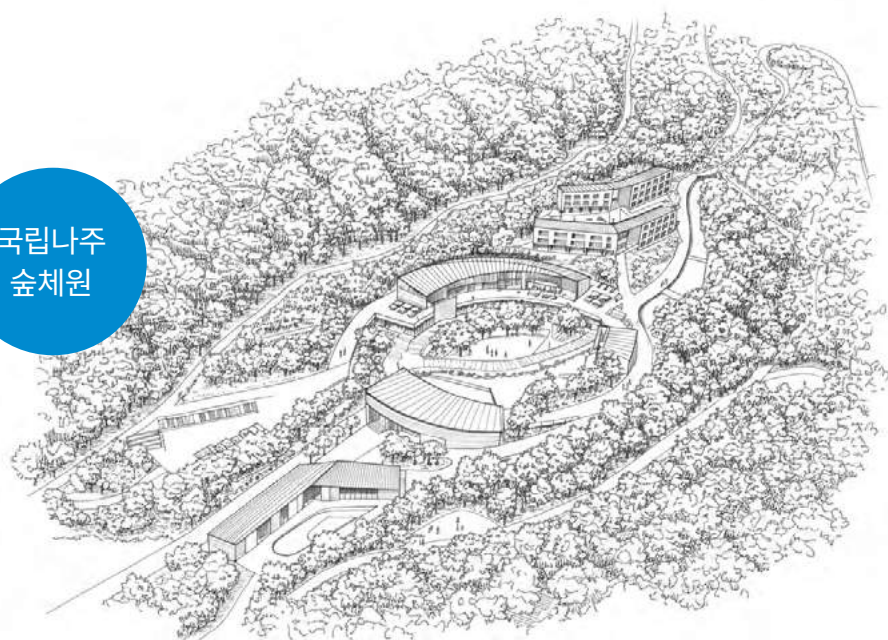
나주를 처음 마주하는 순간은
생각보다 조용하게 시작됩니다.
높은 곳에서 내려다본 풍경과
강 위를 스치는 바람이
도시의 표정을 부드럽게 풀어줍니다.
아침의 빛은 서두르지 않고,
물가의 반짝임은 오래 머물습니다.
풍경을 먼저 만나고,
그 안에서 나주를 알아가는 시간.
하루는 그렇게 열립니다.

하루를 여는 빛

햇살이 가장 먼저 머무는 곳, 나주
고요한 아침 공기를 따라 걷다 보면
하루가 천천히 시작됩니다.

여유와 설렘이 함께 스며드는 시간
나주에서 여는 하루는 더욱 특별합니다.

국립나주
숲체원



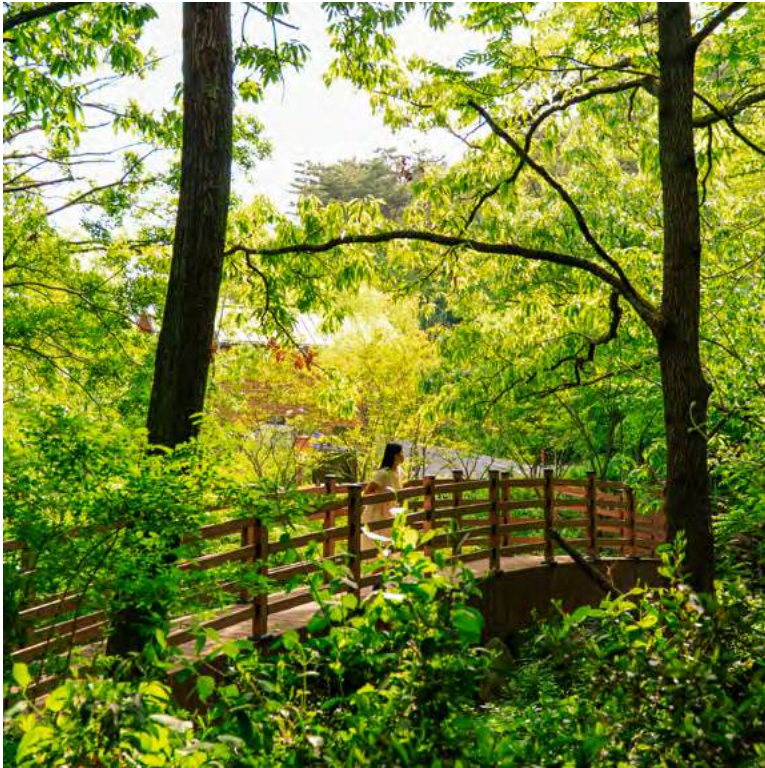
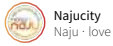


국립나주숲체원

하루를 여는 나주 여행을 시작해보세요.

고요한 아침 공기를 따라 천천히 걸으며 여유로운 시간을 보낼 수 있습니다.

나주에서의 하루는 천천히 시작할수록 더욱 특별해집니다.



#숲속 #산림체험프로그램

- 🕒 09:00~18:00(프로그램별 상이)
- 📍 전남 나주시 금성산길 116
- ☎ 061)338-8400
- 🌿 숲길과 자연 속에서 휴식과 힐링을 즐길 수 있는 공간입니다.

이어서 가기 ㉠



금성산전망대(금영정)

- ① 전남 나주시 대호동
- ② 나주 시내와 영산강 일대를 한눈에 조망할 수 있는 대표 전망 공간입니다.

 여행 팁


금성산 둘레길은 숲길을 따라 걸으며 나주의 자연 풍경을 여유롭게 즐기기에 좋은 길입니다.

이어서 가기 ㉠



다보사

- ① 전남 나주시 금성산길 82
- ② 061)334-4201
- ③ 산 속에 자리한 사찰로 고즈넉한 분위기 속에서 자연과 전통을 함께 느낄 수 있는 공간입니다.

 여행 팁


사찰을 한 바퀴 천천히 걸으며 풍경을 바라보다 보면 복잡했던 생각도 자연스레 정리됩니다.

이어서 가기 ㉠



나주곰탕거리

- ① 전남 나주시 금계동
- ② 나주를 대표하는 곰탕을 중심으로 다양한 음식점을 즐길 수 있는 먹거리 거리입니다.

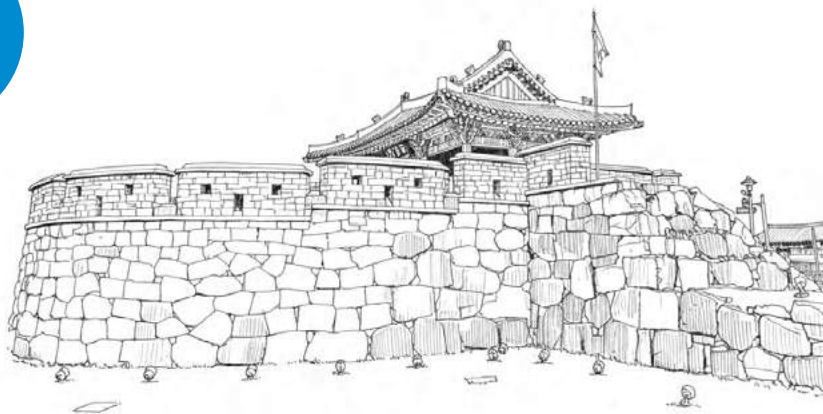
 여행 팁


식당마다 국물 맛이 달라 취향에 맞는 곳을 선택해보세요. 여러 곳을 비교하며 나주곰탕의 매력을 느껴보세요.

성곽 안을 걷는 낮

성곽 안을 따라 걷는 길, 나주
고즈넉한 골목과 전통 건물 사이를 걷다 보면
시간이 천천히 흐릅니다.
역사와 풍경이 어우러진 공간 속에서
나주는 더욱 깊어집니다.

나주읍성





나주읍성

성곽 안을 따라 걷는 나주 여행을 이어가보세요.

고즈넉한 골목과 전통 건물 사이를 걸으며 여유로운 시간을 보낼 수 있습니다.
천천히 걷다 보면 나주의 역사와 풍경이 더욱 가까워집니다.



...



#읍성길 #건기코스 #나주명소

- 📍 전남 나주시 서내동 118
- 📍 조선시대 성곽의 흔적을 따라 걷는 역사 산책 공간입니다.

이어서 가기 ㉠



고살길

- ① 전남 나주시 서내동 114
- ② 옛 나주의 생활 흔적이 남아 있는 골목길을 따라 걷는 감성 산책로입니다.

여행 팁



.....

재간한박물관에 들러 옛나주의 생활과 추억을 느껴보기 좋습니다.

이어서 가기 ㉠



목사내아

- ① 전남 나주시 금성관길 13-8
- ② 061)332-6565
- ③ 조선시대 나주목사가 머물던 공간으로, 전통 한옥의 구조와 당시 생활 모습을 엿볼 수 있는 역사 공간입니다.

포토스팟



.....

#행운을 가져다준다는 벼락맞은 팽나무는 많은 방문객이 찾는 명소입니다.

이어서 가기 ㉠



3917마중 (전라남도 제16호 민간정원)

- ① 매일 10:00~21:00
- ② 숙소: 전남 나주시 향교길 42-16 / 카페: 향교길 42-13
- ③ 숙소: 061)331-3917 / 카페: 0507-1322-3917
- ④ 근대 한옥에서 숙박 체험을 즐길 수 있는 카페와 숙소입니다.

여행 팁



.....

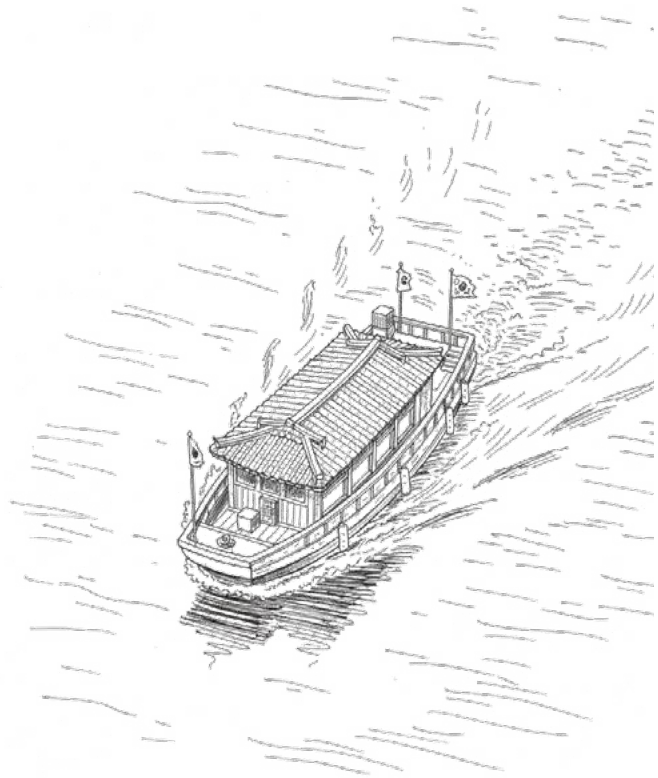
배양갱 만들기 체험을 통해 달콤한 추억을 남길 수 있는 공간입니다.

물 위의 오후

물 위에 햇살이 머무는 오후, 나주
영산강을 따라 흐르는 풍경 속에서
시간이 느리게 이어집니다.

잔잔한 물결 위로 여유가 번지는 순간
나주의 오후는 더욱 깊어집니다.

영산강





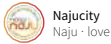
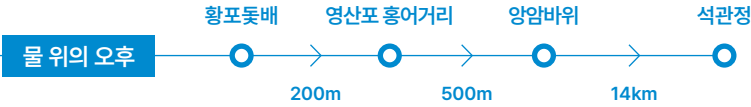
영산강 위 황포돛배

황포돛배

물 위의 풍경을 따라 나주 여행을 이어가보세요.

영산강을 따라 흐르는 길 위에서 여유로운 시간을 보낼 수 있습니다.

잔잔한 물결 속에서 나주의 오후를 더욱 깊이 느껴보세요.



...



#영산강 #황포돛배 #배타고 떠나자

🕒 10:00~17:00(월 휴무, 동절기 16:00까지)

📍 전남 나주시 등대길 82-80

☎ 061)332-1755

👉 전통 방식의 돛배를 타고 영산강의 흐름을 따라가는 체험 공간입니다.

이어서 가기 ㉠



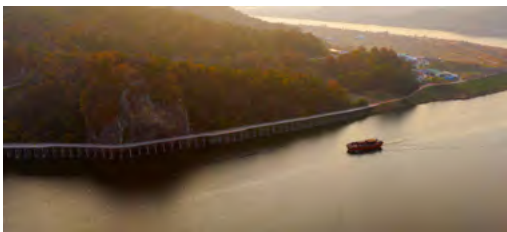
영산포 홍어거리

- ① 전남 나주시 영산동 251-5
- ② 홍어를 중심으로 지역의 대표 음식을 맛볼 수 있는 먹거리 거리입니다.

 여행 팁


영산강 풍경을 따라 산책한 뒤 들르면, 홍어의 깊은 풍미와니주만의 미식문화를 더욱 온전히 즐길 수 있습니다.

이어서 가기 ㉠



양암바위

- ① 전남 나주시 운곡동 산57-42
- ② 영산강을 따라 펼쳐진 절벽으로, 아름다운 경관과 함께 애절한 사랑 설화가 전해지는 명소입니다.

 여행 팁


양암바위 자전거 길은 평탄한 코스가 많아 초보자도 부담 없이 즐기기 좋습니다.

이어서 가기 ㉠



석관정

- ① 전남 나주시 다시면 동당리 864-11
- ② 강변 경관을 바라보며 잠시 쉬어갈 수 있는 휴식 공간입니다.

 포토스팟


#영산강을 배경으로 여유로운 풍경을 담아보세요.

도시의 빛이 켜지는 시간

도시의 빛이 하나둘 켜지는 순간, 나주
해가 기울고 낮과 밤의 경계에서 분위기가 달라집니다.
은은한 불빛 속으로 여유가 스며드는 시간
나주의 저녁은 또 다른 이야기를 시작합니다.

빛가람
호수공원





빛가람호수공원

도시의 빛이 켜지는 시간, 나주 여행을 마무리해보세요.

해가 기울고 불빛이 더해지며 또 다른 분위기를 느낄 수 있습니다.

하루의 여운을 천천히 담아보는 시간이 됩니다.

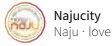
빛가람호수공원

빛가람전망대

돌 미끄럼틀

빛가람호수공원음악분수

도시의 빛이 켜지는시간



#호수공원 #산책 #수변풍경

📍 전남 나주시 빛가람동 호수로 77

☎ 061)339-2715

📍 빛가람호수공원은 전망대, 모노레일, 다양한 체험 시설과 볼거리를 함께 즐길 수 있는 도심 속 복합 휴식 공간입니다.

이어서 가기



빛가람전망대

- 🕒 09:00~22:00(3~10월), 09:00~21:00(11~2월), 매주 월요일 휴무
- 📍 전남 나주시 빛가람동 호수로 77
- ☎ 061)339-2715
- 👉 도심과 자연 풍경을 위에서 내려다보며 이동할 수 있습니다.

이어서 가기



빛가람호수공원 음악분수

- 🕒 12:00~21:00(30분 마다)
- 📍 전남 나주시 빛가람동 호수로 77
- 👉 음악에 맞춰 물줄기와 조명이 함께 어우러지며 다채로운 볼거리를 선사하는 분수입니다.

👍 여행 팁1



모노레일을 이용하면 편리합니다.

👍 여행 팁2



돌미끄럼틀에서 색다른 즐거움을 경험해보세요.

👍 여행 팁1



음악분수와 야경을 즐겨보세요.

👍 여행 팁2



빛과 조명이 어우러진 빛정원페스타 축제로, 2026년 11월 개최 예정입니다.

PART II.

걸음이 머무는 풍경

길은 서두를수록 스쳐 지나가고,
천천히 걸을수록 오래 남습니다.
나주의 산책로와 둘레길,
골목과 물가, 들녘은
잠시 멈춘 사람에게 풍경을 내어줍니다.
이곳의 여행은 속도를 낮출수록 선명해집니다.
머무는 시간이 곧 여행이 되는 도시,
그 걸음이 나주를 더 깊게 만듭니다.

숲의 걸

숲은 조용히 시간을 붙잡아 둡니다.
나무 사이로 스며드는 빛과
흙길의 걸을 따라 걷다 보면
걸음은 자연스럽게 느려집니다.

전라남도
산림연구원





전라남도산림연구원

숲의 길을 따라 나주 여행을 이어가보세요.

산림과 사찰, 자연이 어우러진 길 위에서 여유로운 시간을 보낼 수 있습니다.
천천히 걷다 보면 나주의 자연이 더욱 깊이 느껴집니다.



#숲길산책 #자연휴식

🕒 09:00~17:00(3~10월) / 09:00~16:00(11~2월)

📍 전남 나주시 산포면 다도로 7

☎ 061)336-6300

👉 산림 연구와 함께 다양한 식생과 산책로를 즐길 수 있는 자연 휴식 공간입니다.

이어서 가기 ㉠



남평드들강솔밭유원지

- ㉠ 전남 나주시 남평읍 남석리 779
- ㉡ 강변을 따라 자연 풍경을 감상하며 여유롭게 산책할 수 있는 수변 공간입니다.

 포토스팟



#드들강솔밭유원지에서 자연과 함께 찍어보세요.

이어서 가기 ㉠



불회사(특별체험 사찰음식 한상)

- ㉠ 전남 나주시 다도면 다도로 1224-142
- ㉡ 061)337-3440
- ㉢ 산 속에 자리한 사찰로 고즈넉한 분위기 속에서 전통 건축과 자연을 함께 느낄 수 있는 공간입니다.

 포토스팟



#전통의 색과 고즈넉한 사찰 분위기를 담아보세요.

특별체험 사찰음식 한상



*이 사진은 연출된 이미지입니다.

꽃이 머무는 길

계절은 길 위에서 가장 먼저 모습을 드러냅니다.

꽃이 피고, 잎이 짙어지고,

나무는 천천히 색을 바꿉니다.

같은 길이라도 계절에 따라 전혀 다른 풍경을 보여주며,

걷는 시간마다 새로운 장면을 만들어냅니다.

꽃이 머무는 길 위에서,

계절의 변화를 가장 가까이에서 마주해보세요.

영산강
꽃단지





한수제

꽃이 머무는 길을 따라 나주 여행을 이어가보세요.

계절의 색으로 물든 풍경 속에서 특별한 시간을 보낼 수 있습니다.

걸음을 옮길수록 나주의 봄이 더욱 가까워집니다.



...



#한수제 #수변산책 #꽃풍경

- ① 전남 나주시 경현동 468-2(주차장)
- ② 연못을 따라 계절 꽃과 수변 풍경을 함께 감상할 수 있는 산책 공간입니다.

이어서 가기 ㉠



이창동 벚꽃길

- ① 전남 나주시 이창동 727-6
- ② 도로를 따라 이어진 벚꽃을 감상하며 드라이브와 산책을 즐길 수 있는 벚꽃 명소입니다.

 포토스팟



#벚꽃길 중앙에서 촬영하면 아름다운 장면을 담을 수 있습니다.

이어서 가기 ㉠



영산강 꽃단지

- ① 전남 나주시 삼영동 110-3
- ② 강변을 따라 조성된 꽃밭에서 계절 꽃과 자연 풍경을 함께 즐길 수 있는 공간입니다.

 여행 팁



매년 10월에 열리는 나주의 대표축제입니다. 영산강의 자연과 역사, 살아 숨 쉬는 문화가 어우러집니다.

이어서 가기 ㉠



나주박물관

- ① 매일 09:00~18:00
- ② 전남 나주시 금천면 영산로 5838
- ③ 061)339-2724
- ④ 사월 흰눈처럼 배꽃이 만발할 때 방문하면 좋습니다.

 여행 팁



사월 흰눈처럼 배꽃이 만발할 때 방문하거나, 제철에는 배따기 체험을 함께 즐기기도 좋습니다.

계절이 바뀌는 길

길 위에서 계절은 천천히 모습을 바꿉니다.
잎이 짙어지고, 바람의 결이 달라지며,
풍경은 조용히 다음 계절로 넘어갑니다.
걷는 순간마다 달라지는 길 위에서,
계절의 흐름을 따라 걸어보세요.

한반도
지형전망대
수국길





한반도지형전망대

계절이 바뀌는 길을 따라 나주 여행을 이어가보세요.

여름과 가을이 만들어내는 풍경 속에서 색다른 시간을 보낼 수 있습니다.

자연의 변화 속에서 나주의 또 다른 모습을 만나보세요.



...



#굽이치는강 #전망대 #필수코스

📍 전남 나주시 동강면 동강로 307-194

📍 탁 트인 시야로 강변의 아름다움을 감상할 수 있는 휴식 공간입니다.

이어서 가기 ㉠



우습제 생태공원

- ㉠ 전남 나주시 공산면 동촌리 947-1
- ㉡ 습지와 수변 생태를 가까이에서 관찰하며 자연 속 여유를 즐길 수 있는 생태 공원입니다.

 여행 팁



연꽃은 오전에 가장 활짝 피므로 이른 시간 방문을 추천합니다. 햇빛이 강해지기 전, 여유롭게 산책을 즐겨보세요.

이어서 가기 ㉡



남평은행나무길

- ㉠ 전남 나주시 동촌로 236-42(유료) 성인 5,000원 / 소인 3,000원
- ㉡ 가을이면 노랗게 물든 은행나무 터널을 따라 산책을 즐길 수 있는 감성 거리입니다.

 포토스팟



#황금빛 은행나무 아래 가을 감성을 담기 좋은 포토스팟입니다.



PART III.

함께라서 좋은 순간

같은 풍경도

누구와 걷느냐에 따라 달라집니다.

아이와 함께라면 체험 속에서 웃음이 많아지고,

부모님과라면 강변 풍경 속에서 걸음이 자연스럽게 느껴집니다.

연인과라면 전시와 공간 속에서 시간이 조금 더 오래 머물습니다.

학생이라면 배움과 경험이 어우러진 공간에서

새로운 영감을 만날 수 있습니다.

나주는 동행에 따라

또 다른 표정을 보여줍니다.

아이와 나주

아이의 웃음소리가 더 크게 울려 퍼지는 곳, 나주
마음껏 뛰어놀고, 바람을 걷다보면 하루가 금세
특별한 추억이 됩니다.

배움도, 놀이도, 설렘도 가득한 여행
아이와 함께라서 더 신나는 도시, 나주입니다.

한국
천연염색
박물관





천연염색박물관

아이와 함께하는 나주 여행을 시작해보세요.

체험과 배움이 어우러진 공간에서 즐거운 시간을 보낼 수 있습니다.

아이와 함께하기 좋은 나주 여행 코스로 특별한 추억을 만들어보세요.



#천연염색 #전통 #체험

- 🕒 09:00~18:00(연중무휴)
- 📍 전남 나주시 다시면 백호로 379
- ☎ 061)335-0091, 335-0160
- 👉 천연 염색 체험과 전시를 함께 즐길 수 있는 문화공간입니다.

이어서 가기 ㉠



미래팜 열대과일관광농원

- 🕒 매일 10:00~19:00(18:30 라스트오더)
- 📍 전남 나주시 금당길 9
- ☎ 0507-1419-3454
- 📍 다양한 체험과 활동을 즐길 수 있는 체험형 농원입니다.

여행 팁



미래팜 열대과일관광농원은 열대과일 따기와 쿠킹클래스 등 다양한 체험 프로그램을 즐기기에 좋은 곳입니다.

이어서 가기 ㉠



중흥골드스파&리조트 워터락

- 📍 전남 나주시 다도면 나주호로 558-314
- ☎ 061-339-5500
- 📍 자연과 인간이 하나 되는 나주 워터테마파크의 명물입니다.

여행 팁



중흥골드스파에서 물놀이를 즐긴 뒤, 인근 나주호 둘레길로 이동해 호수를 따라 산책을 이어가보세요.

이어서 가기 ㉠



우주드림

- 🕒 10:00~18:00(매달 2번째 수요일 휴무)
- 📍 전남 나주시 다도면 나주호로 558-314
- ☎ 061)339-6100
- 📍 (유료) 대인 20,000원 / 소인 15,000원

포토스팟



#우주 분위기를 담은 공간에서 멋진 사진을 담아보세요.

부모님과 나주

부모님과 함께 걷는 나주의 길은 조금 더 느리고,
조금 더 따뜻합니다.

천천히 흐르는 강을 바라보고 오래된 골목을 지나며,
함께한 시간들이 조용히 쌓여갑니다.

말하지 않아도 마음이 전해지는 하루,
나주에서 그 시간을 만나보세요.

영산포 등대



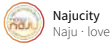
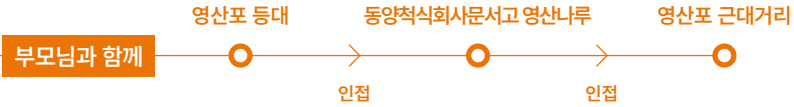


영산포 등대

부모님과 함께하는 나주 여행을 시작해보세요.

영산포 등대와 영산강을 따라 여유롭게 걷기 좋은 코스입니다.

차분한 풍경 속에서 나주를 천천히 즐겨보세요.



...



#부모님과 #걷기여행 #영산포등대

- 🕒 11:00~20:00(19:00 라스트오더)
- 📍 전남 나주시 영산동 659-11
- ☎ 061)600-8313
- 👉 영산강과 어우러진 여유로운 산책을 즐기기에 좋은 곳입니다.

이어서 가기 ㉠



동양척식회사문서고 영산나루

- ① 전남 나주시 주면3길 14-8
- ② 일제강점기 수탈의 흔적을 보여주는 역사적 공간입니다.

📷 포토스팟



#카페 야외공간에서 햇살과 함께 찍어보세요.

이어서 가기 ㉠



영산포 근대거리

- ① 전남 나주시 영산3길 17
- ② 영산포 역사갤러리에서 근대거리의 역사와 이야기를 한눈에 살펴보세요.

👉 여행 팁



근대거리를 따라 걸으며 타오르는문학관 등 전시 공간을 함께 둘러보면 나주의 이야기를 깊이 있게 느낄 수 있습니다.



연인과 나주

연인과 함께 걷는 나주의 길은 조금 더 설렙니다.
골목 사이로 스며드는 햇살과 조용한 공간 속에서,
함께하는 순간들이 오래 기억으로 남습니다.
서로의 하루가 천천히 이어지는 시간,
나주에서 그 이야기를 만나보세요.

나빌레라
문화센터



나주나빌레라문화센터
NAJU NABILERA CULTURAL CENTER

나주나빌레라문화센터

2023. 4. 26. PRO JECT
프로젝트 인 나주
나주 빛가람
책 읽는 문화의 거리
계명 기념 나원 초대전

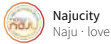
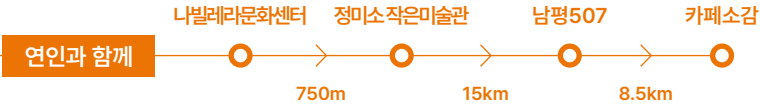


나빌레라문화센터

연인과 함께하는 나주 여행을 시작해보세요.

전시와 체험이 어우러진 공간에서 특별한 시간을 보낼 수 있습니다.

함께하는 순간이 더욱 기억에 남는 여행이 됩니다.



#연인 #전시 #체험 #나빌레라

🕒 11:00~18:00(19:00 라스트오더)

📍 전남 나주시 나주천1길 93

☎ 070-4940-1620

📌 옛 비단 공장을 리모델링하여 만든 복합문화예술 공간 입니다.

이어서 가기 ㉠



정미소 작은미술관

- 🕒 매일 09:00 ~ 18:00
- 📍 전남 나주시 과원길 5
- ☎ 061)334-1551
- ♥ 옛 정미소를 활용한 감성적인 전시 공간입니다.

여행 팁



전시 관람과 함께 옛 정미소 공간의 분위기를 천천히 느껴보세요.

이어서 가기 ㉠



남평507

- 🕒 10:00~19:00(18:00 라스트오더)
- 📍 전남 나주시 남평읍 동촌로 283
- ☎ 0507-1353-9995
- ♥ 문화가 공존하는 복합문화공간 입니다.

여행 팁



건물 외관과 교실 공간이 포토존으로 좋으니 야외와 실내를 함께 둘러보며 사진을 남겨보세요.

이어서 가기 ㉠



카페소감(작은미술관)

- 🕒 11:00~20:00(19:00 라스트오더)
- 📍 전남 나주시 예림길 21-5
- ☎ 0507-1478-1514
- ♥ 예술과 휴식을 함께 즐기는 공간입니다.

여행 팁



전시를 감상하며 여유롭게 차 한잔을 즐겨보세요.

학생과 나주

학생과 함께 걷는 나주의 길에는 이야기들이 살아 있습니다.
벽에 새겨진 이름들, 전시 속 기록들,
그 사이를 걸으며 생각이 조금씩 넓어집니다.
배움이 여행이 되는 순간,
나주에서 그 시간을 느껴보세요.

남도의병
역사박물관





남도의병역사박물관
전시물 설명
남도의병역사박물관
전시물 설명
남도의병역사박물관
전시물 설명

남도의병역사박물관

학생과 함께하는 나주 탐방을 시작해보세요.

역사와 배움이 어우러진 공간에서 의미 있는 시간을 보낼 수 있습니다.

함께하는 탐방이 더욱 기억에 남는 여행이 됩니다.



...



#배움엔 끝이없다 #의병 #이야기

🕒 09:00~18:00(월요일 휴무)

📍 전남 나주시 공산면 의병박물관길 1

☎ 061)286-7087

👤 나라를 지키기 위해 일어났던 의병들의 정신을 기리는 박물관입니다.

이어서 가기 ㉠



국립나주박물관 & 반남고분군

- 🕒 09:00~18:00 (월요일 휴무)
- 📍 전남 나주시 반남면 고분로 747
- ☎ 061)330-7800
- 🗨 영산강 유역의 역사와 문화를 소개하는 박물관입니다.

📷 포토스팟



#정원 조형물과 함께 곡선 구도로 감성적인 사진을 담아보세요.

이어서 가기 ㉠



한국에너지공과대학

- 📍 전남 나주시 켄텍길 21
- ☎ 061)320-9999
- 🗨 에너지 분야에 특화된 미래형 연구 중심 대학입니다.

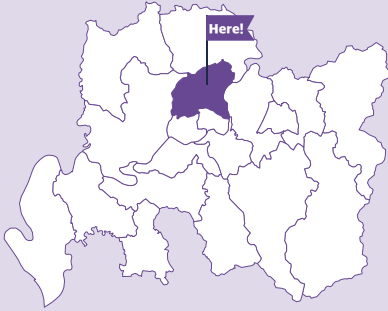
📷 포토스팟



#건물 앞에서 광각 구도로 스케일감 있게 사진을 담아보세요.



자연과 함께하는 원도심·금성산 권역



4. 나주향교

나주향교는 조선시대 교육과 문화를 품은 나주의 대표 전통 유적입니다. 고즈넉한 공간 속에서 나주의 역사와 정취를 느낄 수 있습니다.



3. 나주읍성

나주의 역사와 문화를 품은 대표 유산입니다. 성곽길을 따라 금성관, 목사내아, 나주향교 등 옛 흔적을 둘러보며 나주의 깊은 시간을 느낄 수 있는 역사 산책길입니다.



5. 고살길

나주읍성 안을 따라 이어지는 골목길로, 전통 담장과 벽화를 따라 옛 정취를 느낄 수 있는 산책 공간입니다.



6. 나주곰탕거리

나주를 대표하는 곰탕 전문점이 모여 있는 거리로, 깊고 담백한 국물 맛을 즐길 수 있는 먹거리 공간입니다.

금성산을 중심으로 나주의 역사와 자연이 함께 이어지는 권역입니다.

조선시대 읍성과 향교, 전통 골목길을 따라 걷다 보면

나주의 옛 정취를 느낄 수 있으며, 숲과 전망대,

저수지까지 이어지는 풍경 속에서 여유로운 시간을 즐길 수 있습니다.

← 출발!



2. 국립나주숲체원

금성산 일대에 자리한 산림 체험 공간으로, 숲길과 프로그램을 통해 자연 속 휴식과 교육을 함께 즐길 수 있는 곳입니다.



1. 금성산 전망대(금영정)

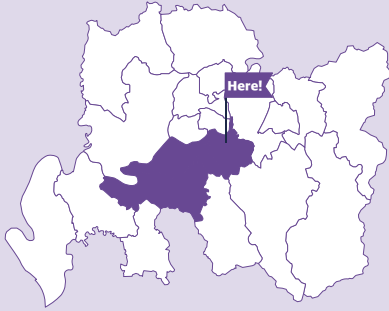
금성산(금영정) 전망대는 나주의 풍경을 넓게 조망할 수 있는 대표 전망 명소입니다. 시원하게 펼쳐진 풍경 속에서 나주의 여유와 자연을 느낄 수 있습니다.



7. 한수제

저수지 주변으로 산책로와 자연 풍경이 어우러진 공간으로, 계절마다 변화하는 풍경을 여유롭게 즐길 수 있는 휴식 공간입니다.

물길과 함께하는 영산강 수변권



4. 이창동 벚꽃길

벚꽃 아치 아래 나무 데크길을 따라 걸으며, 흩날리는 꽃잎과 함께 봄을 만끽할 수 있는 산책로입니다.



3. 황포돛배, 영산포 등대

영산강 수변 풍경을 함께 즐길 수 있는 대표 명소입니다.



5. 천연염색박물관

자연의 색을 담은 전통 염색 전시 관람 및 맞춤형 염색 체험이 가능한 복합 문화 공간입니다.



6. 석관정

영산강의 수려한 절경을 한눈에 내려다보며 옛 선비들의 풍류와 여유를 느낄 수 있는 정자입니다.

영산강을 중심으로 나주의 역사와 자연, 문화가 어우러진 권역입니다.
강변을 따라 이어지는 산책로와 전통 공간, 체험 요소들이 조화를 이루며
잔잔한 수변 풍경 속에서 여유로운 시간을 보낼 수 있습니다.

← 출발!



2. 영산포 홍어거리

영산포 일대에 형성된 홍어 전문 거리로, 나주를 대표하는 홍어 요리를 다양한 식당에서 맛볼 수 있는 미식 공간입니다.



1. 영산강 정원

영산강을 따라 조성된 수변 정원으로, 산책로와 휴식 공간이 어우러져 계절마다 변화하는 자연 풍경을 여유롭게 즐길 수 있는 공간입니다.



7. 남도의병역사박물관

나라를 위해 희생한 남도 의병들의 숭고한 정신과 역사를 깊이 있게 조명하는 박물관입니다.

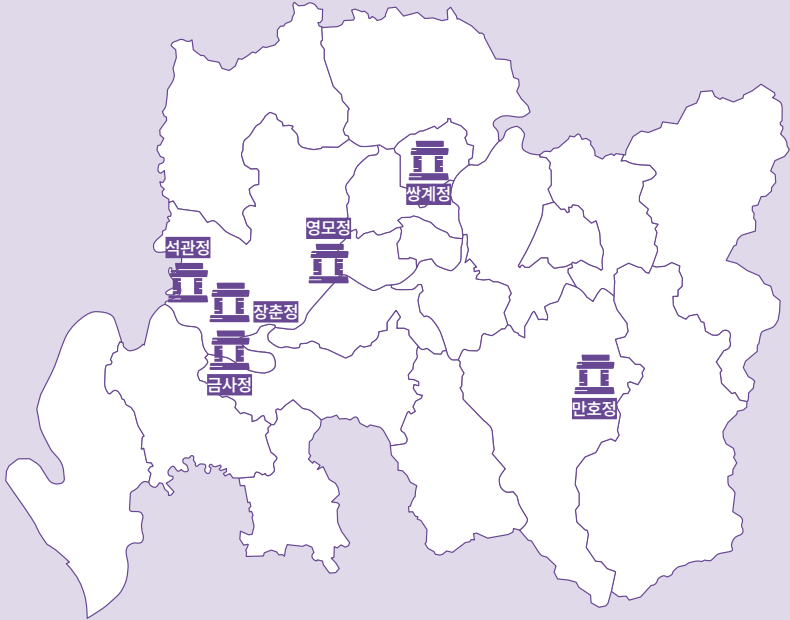


8. 느리지전망대

굽이치는 영산강이 만들어낸 신비로운 '한반도 지형'을 감상할 수 있는 대표 전망 명소입니다.

‘천년 목사골’ 나주에서 만나는 누정 문화 체험

누정 문화를 따라 나주를 천천히 걸어보세요.
자연과 역사, 선비의 정신이 어우러진 공간에서
여유롭고 깊은 시간을 경험할 수 있습니다.



1. 영모정

시대의 개혁가

조선 최고의 풍류남, 백호 임제. 정치적 격변의
시대에도 소신을 굽히지 않았던 정신이
투영된 곳입니다.



2. 쌍계정

고려판 어벤져스의 아지트

고려의 대문장가 3인방(정가신, 김주정, 윤보)이 함께 수학하며 전설을 만든 곳입니다. '이곳에서 공부하면 급제한다'는 전설이 이어지는 '공부명당'의 원조입니다.



3. 금사정

동백꽃에 새긴 맹세

세상이 미쳐 돌아가도 우리는 변치 말자
기묘사화의 폭풍 속 낙향한 11명의 선비
(금사중회)가 피눈물로 심은 동백나무,
400년된 동백은 지금도 그들의 붉은 결의를
기억하고 있습니다.



4. 장춘정

내 마음의 영원한 봄

세상은 시끄러워도 내 정자엔 봄만 두겠다.
전쟁에 환멸을 느낀 유충정이 선택한 정신적
망명지로 부귀영화를 버리고 얻은 것은 사계절
변치 않는 마음의 평화였습니다.



5. 만호정

강 위의 주차장, 마을의 국회

영산강 배들이 쉬어가던 거대한 선착장이자
마을의 법(항약)을 직접 정하던 민주주의의 현장.
철야마을 사람들의 왁자지껄한 삶의 소리가
들려옵니다.



6. 석관정

영산강 제1경, 조선의 뷰 맛집

다른 수식은 필요없다. 여기가 제일이다.
이진충이 낙향하여 지은 곳으로, 영산강의
절경을 한눈에 담을 수 있는 최고의 뷰
포인트입니다.

나주에서 즐기는 특별한 체험

나주에서 다양한 체험과 함께 특별한 여행을 시작해보세요.
전통과 문화, 휴식이 어우러진 공간에서 의미 있는 시간을 보낼 수 있습니다.
직접 경험하는 순간들이 더욱 기억에 남는 여행이 됩니다.

1. 나주읍성 인력거 투어

- 사업기간: 2026. 4. 4. ~ 10. 31.(매주 토·일, 공휴일)
* 수시 운영: 단체 10명 이상 사전 신청 시(주중 운행 포함)
- 체험비: 35,000원(5,000원 나주사랑상품권 환급) / 1대당 5인
* 한복 착용 시 인력거 무료 탑승
- 문의처: 010-4612-0169

2. 한복 입고 나주읍성 한바퀴

- 사업기간: 2026. 4. 15 ~ 10. 31.(7월 휴무)
- 예약방법: 평일 전화 예약 / 주말 상시
- 체험비: 30,000원(2시간)
- 문의처: 010-4612-0169

3. 글라젯선교수도회 피정 & 스테이

- 주소: 나주시 남평읍 지석로 252-37
- 문의처: 061)331-2588
- 체험비: 1인실 각 6만원(6실), 2인실 각 10만원(2실), 5인실 각 25만원(2실)
- 주요프로그램
자유피정, 수도원 산책, 맥주 홈브로잉 체험(별도 운영)

4. 불회사 템플스테이

- 주 소: 나주시 다도로 1224-142

- 문 의 처: 061)337-3440

- 예 약 처: www.templestay.com

- 주요프로그램

- 가. 비로약차 다례체험(당일형)

· 참가비: 10,000원

· 참여대상: 15명 이상

- 나. 비자나무 숲길 아래서(휴식형)

· 참가비: 성인 60,000원, 중고생 40,000원 초등생 30,000원

· 주요내용: 타종체험, 다례, 새벽예불, 견기명상(자율), 저녁예불(자율)

5. 나주향교 굽은 소나무학교 1박 2일 향교의 휴일

- 사업기간: 2026. 10. 24.(토) ~ 10. 25.(일) 12시

- 참여대상: 12세 이상 지역민 및 관광객 / 10가족(30명 내외)

- 체 험 비: 1인당 40,000원

- 프로그램

일정	프로그램
토요일	4장-청출어람(향교와 선비정신 부모교육)
	좋아하는 논어 글귀 써보고 나만의 잉어 호패 만들기
	5장-선비의 책상(go 카드 놀이, 승람도 놀이)
	2장-선비의 예(상읍례 교육 및 상읍례 체험)
	6장-나주 한 바퀴(인력거 타고 4대 성문 투어)
	3장-별이 빛나는 나주(핸드팬 공연과 차담)
일요일	1장-빠어난 나주(금성산 둘레길·물레길 산책 & 플로깅)



역사 코스

(당일여행)

2천년 역사를 마주하는



01

금성관

천년 고도 나주의
위엄이 깃든
조선시대
지방궁궐



02

서성문

성곽따라
걷는 길,
살아있는
역사의 현장

03

나주향교

옛 선비 정신의
고즈넉한
배움의 터전



04

남도의병 역사박물관

뜨거웠던
의병들의
숭고한 정신

05

국립나주 박물관

영산강 유역
고대문화를 만나는
시간여행



힐링 코스

(1박2일 여행)

당신의 마음이 머물고 싶은
나주의 풍경



01

한수제 들레길

잔잔한 물결 따라
마음의 여유를
찾는 곳



02

전라남도 산림연구원

메타세쿼이아 길
사이로 쏟아지는
초록빛

03

불회사

비자나무 숲길
끝에서 만나는
고즈넉한 평온



04

나주호 들레길

호수를 품은
숲길,
힐링 그 자체

05

중흥골드스파 & 리조트

하루 종일 즐기는
스파와 물놀이,
자연 속 휴식



나주를 대표하는 맛

사람을 귀히 여기는 마음, 정성이 만든 나주의 맛

강이 흐르던 길목마다 포구가 열리고 장시가 섰습니다. 물길을 따라 모여든 삶은 한 그릇의 국이 되고, 삭힘이 되고, 보양이 되었습니다. 곰탕의 맑은 정성, 흥어의 깊은 숙성, 장어의 단단한 힘은 포구와 장시를 오가던 사람의 손길이 더해져 빚어진 시간의 맛입니다. 사람을 귀히 여기는 마음으로 한 끼의 위로를 건넰던 정성의 맛은 오늘, 나주의 맛이 되어 남도 미식의 품격이 되었습니다. 강과 함께 사람의 마음이 완성한 나주의 상차림, 그 정성 어린 한 그릇이 당신을 맞이합니다.



곰탕은 국에 비해 국물이 진하며 정성이 많이 들어가는 진귀한 음식이다.

나주곰탕

나주는 예로부터 전라도의 행정·교통 중심지이자 영산강 수운을 기반으로 한 물류 거점으로, 소 사육과 유통이 활발한 지역이다. 이러한 환경 속에서 빠르게 치러 먹을 수 있으면서도 영양가 높은 음식으로 나주곰탕이 자리 잡았고, 장터와 관아, 수운·상업 활동과 함께 대중화되었다. 나주곰탕은 맑고 담백한 국물과 알개 썬 소고기를 특징으로 하는 나주의 대표 향토 음식이다. 일반 곰탕과 달리 살코기 위주의 소고기를 중심으로 맑게 우려낸 육수에 밥을 토렴하고 고기를 얹어내는 조리 방식이 특징이다.



강과 바다를 오가던 포구의 삶 속에서 탄생해, 삭힘으로 완성된

영산포 흥어

영산포 흥어는 나주시 영산포를 중심으로 형성된 흥어 식문화로, 삭힘 과정을 통해 완성되는 남도를 대표하는 전통 미식이다. 영산강 하구에 위치한 포구 도시 영산포는 과거 강과 바다를 잇는 수운 교통의 거점이었으며, 운반과 보관을 위해 자연스럽게 삭히는 방식이 발달했다. 이 과정에서 독특한 향과 깊은 맛을 지닌 영산포 흥어 문화가 자리 잡았으며, 오늘날에는 영산강 수운과 포구 생활, 유통 방식이 결합된 나주의 대표 미식 문화로 이어지고 있다.



영산강의 수운 구진포가
살찌운 나주의 대표 보양 미식

구진포 장어

강물과 바닷물이 만나는 구진포는 장어를 비롯한 수산물이 집산되던 포구였다. 저장 기술이 보편화 되기 전에는 신선한 장어를 즉시 조리하거나 숯불에 구워 먹는 보양 문화가 형성되었으며 구진포 장어의 명성으로 이어졌다. 강과 바다가 만나는 수로에서 자란 장어는 살이 단단하고 풍미가 깊어 예로부터 귀한 보양 식재료로 여겨졌으며, 오늘날 구진포 장어는 나주곰탕·영산포 흥어와 함께 나주를 대표하는 전통 미식 콘텐츠로 자리하고 있다.

나주의 축제는 문화적 표현

자연과 역사, 삶의 맛으로 완성한 축제

영산강이 흐르는 자리마다 강과 바다가 길러낸 깊은 맛이 쌓였습니다. 전라도의 중심이었던 나주목의 울림은 물길을 따라 문화를 이어왔습니다. 계절마다 새로움을 품은 강과 그 강에 기대 살아온 사람들의 삶이 어우러져 '흥'으로 피어나는 곳, 나주. 그 강이 길러낸 흥겨움이 당신을 기다립니다.

영산강이 만든 문화, 나주에서 축제로 피어나다. **영산강축제**



영산강축제는 나주의 대표 문화예술 축제이다. 영산강의 생태·역사·문화를 한눈에 볼 수 있는 영산강 주재관을 중심으로 공연·전시·체험이 어우러진 프로그램이 펼쳐지며, 영산강 풍경속에서 나주의 자연환경과 생활문화, 과거와 현재의 시간이 하나로 이어진다. 여기에 나주농업 페스타, MBN 전국 나주 마라톤 대회와 함께 열려 문화·관광·스포츠가 어우러진 풍성한 축제의 즐거움을 더해준다.

일시 10월 7일~11일 (예정) **장소** 영산강 정원 일원 (전라남도 나주시 영산동 757-1)

천년 나주목, 오늘을 만나다. **천년나주목음성문화축제**



천년나주목음성문화축제는 나주가 전라도의 중심 도시였던 시기의 행정·군사·생활 문화를 조명하며, 나주의 정체성과 전통문화를 현대적으로 풀어낸 역사문화축제이다. 수문장 교대의식과 군례시연, 전통 의상 한복 쇼, 문화 유산 투어 등 체험·재현형 프로그램이 펼쳐지며, 관람객은 건축문화유산 속에서 과거와 현재가 맞닿는 시간을 만날 수 있다.

일시 5월 15일~17일 **장소** 금성관 및 나주음성 일원 (전라남도 나주시 금성관길 8)

강과 바다가 빛은 깊게 곱삭은 나주의 맛 **영산포 흥어 & 한우 축제**



영산포 흥어 & 한우 축제는 사천 흥어와 한우를 주제로, 영산포의 수운 역사에서 형성된 식문화를 '먹는 문화유산'으로 풀어낸 미식 축제이다. 숙성 흥어와 한우의 결합을 통해 지역 고유성을 지키면서도 관광객이 공감할 수 있는 나주만의 미식 문화를 선보인다.

일시 5월 22일~24일 **장소** 영산강 둔치체육공원 일원 (전라남도 나주시 삼영동 117-6)



제31회 남도음식문화큰잔치 개최

남도음식문화큰잔치는 문화체육관광부가 선정한 전라남도 대표 음식문화 축제로, 남도의 음식과 미식을 선보이는 글로벌 축제이다. 나주시는 2026년부터 2029년까지 4년 연속 개최지로 선정돼 다양한 전시관과 요리 경연대회를 통해 남도 음식문화와 미식 관광을 소개한다.

일시 2026. 10. 23.(금) ~ 10. 25.(일) / (3일간) **장소** 나주 영산강정원 일원



MBN 전국 나주 마라톤대회

MBN 전국 나주 마라톤대회는 영산강을 따라 달리며 나주의 자연과 도시를 경험하는 시민 참여형 관광 마라톤대회이다.

일시 10월 11일 **장소** 나주 종합스포츠파크



빛가람 빛정원 페스타

빛가람 빛정원 페스타는 빛을 테마로 한 조형물 연출을 통해 자연과 빛이 어우러진 도심 속 야간 정원을 경험할 수 있는 체험형 문화예술 축제이다.

일시 매년 11월~12월경 **장소** 빛가람호수공원 야외무대일원 (전라남도 나주시 호수로 77)



빛가람 하이볼&비어 페스티벌

빛가람 하이볼&비어 페스티벌은 하이볼과 수제맥주를 즐기는 청년 중심의 야간 도심형 미식 축제이다.

일시 8월 27일 예정 **장소** 전라남도 나주시 빛가람로 696 일원

EPILOGUE





나주를 다녀간 뒤에

하루는 늘 같은 속도로 흐르지 않습니다.

어떤 날은 산 위에서 시작하고,

어떤 날은 강가에서 멈춥니다.

걷고, 바라보고, 잠시 앉아 쉬는 동안

도시는 조금 더 또렷해집니다.

이 책이

나주를 떠난 뒤에도

천천히 펼쳐보는 한 장의 기억이 되기를 바랍니다.



나주시 관광 안내서

Naju Travel Guide

나주시 관광 안내서

Naju, the tourist-friendly city
where you want to stay and
visit again



나주문화관광
홈페이지



나주1박2득
신청하기