



명하쪽빛

2001년 윤병운 옹께서
염색장(국사무형문화재 제115호 염색장)에
지정되면서 전통 쪽 염색을 주제로 체험하는
'비움과 채움'의 치유마을입니다.

마을시설

한마음쉼터(숙박, 음식)
행복학습센터(체험, 교육)
국사무형문화재 제115호 염색장
전수교육관(교육)



체험프로그램

쪽 염색체험 20,000원
쪽 넥스카프체험 30,000원
쪽 스카프체험 100,000원
쪽 목베개(안대)체험 50,000원
쪽물 족욕체험 10,000원

마을 주요 작목

쪽, 쌀, 양파, 나물

마을 특산물

양파 : 싯가 / 흑진주 쌀(1kg) : 싯가
쌀(20kg) : 싯가 / 나물 : 싯가

숙박체험

숙박 : 한마음쉼터 방2개 (가능인원 20명)
가격:200,000원

식사체험

명하나물밥상 10,000원
명하마을 곰탕 15,000원
백봉오골계해신탕 30,000원
홍어삼합밥상 30,000원

www.명하쪽빛.com

전남 나주시 문평면 명하길 29-10 T. 061-336-5557



왕곡덕실

전통의 맛을 이어가는 우리 마을은
시골의 정감 있는 정취를 느낄 수 있는
50여개의 향아리가 농촌의 자연과 조화를 이루고 있으며
손두부 체험마을로 꽃을 피웠습니다.

마을시설

두부체험관, 황토방

체험프로그램

전통 손두부 만들기 체험 10,000원

마을 주요 작목

나주배(7.5kg), 콩, 건고추

마을 특산물

덕실두부 (600g) 4,000원
덕실순두부 (500g) 2,000원



www.doeksil.co.kr

전남 나주시 왕곡면 덕실길 51 T. 061-335-8289



에코왕곡

자원순환 녹색마을로 마을자원을 활용해 **스트레스완화,**
자존감 회복, 심과 힐링 등 안심하고 즐길 수 있는
체험·휴식공간을 제공하는 자연친화적 마을입니다.

마을시설

에코왕곡환경센터(수용인원 200명)
커피와나무체험카페 / 넓은천연잔디구장,
족구장, 산책로, 캠핑장 / 족욕체험장
여름철 물놀이 시설(여름철 운영)

체험프로그램

연중 - 목공체험(냄비받침대, 트레이, 아이패드거치대, 우드스피커,
가족마스크걸이,미니좌탁,편백도마 등) / 족욕체험/
업사이클링체험(양말목공예, 커피찌꺼기화분, 아이스크림다육,
커피향부엉이, 양말목안마봉) / 목공 이용 원예체험 (다육트레이,
나주배나무정원, 스칸디아모스 천연이끼, 못난이인형) / 치즈체험
가을 - 농촌수확체험(감따기, 고구마캐기, 배따기 체험)

마을 주요 작목

나주배, 나주배즙, 왕곡참외, 왕곡찰보리 등

마을 특산물

나주배(7.5kg) 35,000원 / 배즙(50봉) 20,000원 / 왕곡참외(2kg) 12,000원
청솔목장 고다치즈 10,000원 / 스트링치즈, 구워먹는 치즈 15,000원 /
청솔목장 블루베리요거트(1L) 10,000원, 플레인요거트(1L) 12,000원

숙박체험

방 개수 총 4개
테마: 파자마파티 2방(1방당 8인기준) 180,000원
테마: 식물과 '쉽'힐링 2방(1방당 4인기준) 100,000원

식사체험

유기농 시골밥상 8,000원

http://blog.naver.com/emdeo4200
ecowg.modoo.at

전남 나주시 왕곡면 나주서부로 371-14 T. 061-335-8101



금안한글

금성산 품에 아늑하게 들어앉아있는 **호남 3대 명촌**으로
곳곳에 문화재가 많아 **마을전체가 답사지인** 역사와 문화가
살아 숨 쉬는 마을입니다.

마을시설

금안관, 명촌관, 쌍계정, 설재서원
월정서원 경현서원, 마을돌담길

체험프로그램

모싯잎 한글쿠키만들기 10,000원
한글쿠키 꾸미기 5,000원
창의인성 클레이 쌀쿠키 만들기 12,000원
예절다도체험 5,000원 / 문방사우체험 8,000원

마을 주요 작목

쌀, 콩, 양파, 깨, 고추, 마늘, 고사리

마을 특산물

친환경유기농 쌀 (10kg) 35,000원, (5kg) 20,000원
콩 (10kg) 100,000원
양파 (20kg)10,000원

숙박체험

방 1개 (한옥1동) 가능인원 25명,
200,000원



geuman1121.modoo.at

전남 나주시 노안면 금안1길 26 T. 061-336-1121





세지 화탑

자연과 역사가 함께

꿈꾸는 마을 자원인 **허브**와 **한우**를 주제로

다양한 체험이 이루어지는

6차 산업 마을입니다.



마을시설

화탑한우직판장, 다목적체험관, 화탑작은도서관, 허브가든

체험프로그램

허브 원예 체험 프로그램
(비누, 향초, 석고방향제, 테라리움 만들기 등)
10,000~20,000원

한우 요리 체험 프로그램
(한우 불고기 샌드위치, 라자냐, 피자 만들기 등)
10,000~20,000원

마을 주요 작목

허브(페퍼민트, 로즈마리 등), 배

마을 특산물

1등급 이상 암소한우, 배, 배즙

식사체험

한우비빔밥 10,000원
한우불고기(2인이상) 10,000원
한우구이(부위별 상이)



노안이슬촌

110년 문화재 노안성당중심으로
공동체 삶이 화목한 마을로 우렁이농법 쌀농사,
유기농 채소 등 **건강한 먹거리 수확체험**을
진행하고 있습니다.

마을시설

녹색체험관(단체 50명이상)
어울림문화센터, 이슬찬방(콩나물)
노안성당(대한민국 국가
등록문화재44호)
허브정원 / 목화정원

체험프로그램

연중 : 깻잎김치 만들기 / 짬뽕달걀꾸러미 / 인절미떡메치기 / 내가 만든
꽃고무신 신고 마을 한바퀴 / 병풍산 따라 마을문화 힐링탐방
봄 : 야생화 한지 압화 / 5.18주먹밥 / 허브가랜드 만들기 / 콩나물 기르기
여름 : 감자 캐기 / 옥수수 따기
가을 : 고구마 / 땅콩 / 벼 베기 탈곡 / 감 따고 꽃감 만들기
겨울 : 짬뽕 공예 / 크리스마스-산타양말 만들기

마을 주요 작목

우렁이농법유기농 쌀, 깻잎, 각종 유기농채소, 콩류

마을 특산물

non-GMO사료 유정란 (10개) 4,500원
국산하루견과함중부름 (1Box) 54,000원
국산무공해콩나물 1봉지(310g) 2,000원

식사체험

마을텃밭 제철밥상 8,000원~10,000원(예약제)



화지 홍련

해마다 여름이면 붉은 연꽃이
만발하여 온 마을이 **연꽃향으로**
가득한 마을입니다.

마을시설

홍련센터, 홍련들림터,
삼강문, 산책로

체험프로그램

연중 : 짬뽕공예 / 연씨발아체험 / 연약과체험
연쿠기체험 / 연 천연염색체험
봄 : 감자캐기
여름 : 연잎밥체험 / 옥수수 따기
가을 : 땅콩캐기 / 고구마캐기

마을 주요 작목

친환경 쌀, 땅콩, 고추

마을 특산물

연잎차: 10,000원(22g)

숙박체험

홍련센터
방 4개(60평형) 400,000원

식사체험

시골밥상 8,000원
연잎밥상 15,000원
연잎밥 도시락 10,000원



비대면으로도 마을별 '체험키트'를 만나보세요!

덕실마을 두부 만들기 8,000원



이슬촌마을



우리콩나물
키우기
8,000원(채반)
16,000원(용기)



깻잎 김치
만들기
9,000원



허브가랜드
만들기
10,000원



산타양말
만들기
10,000원

명하쪽빛마을



손수건 천연염색
체험 (양파/소목)
10,000원(양파)
13,000원(소목)



가족 핸드폰
가방 만들기
10,000원



공예체험키트
스칸디아 모스 / 스트링아트
10,000원

에코왕곡마을



목공체험1
(티슈케이스,
수납함 등)
10,000
~20,000원



목공체험2
(냄비받침대,
원목 트레이)
8,000원
(냄비받침대)
15,000원
(원목트레이)



커피화분
다육심기
17,000원



나주
배나무정원
20,000원

홍련마을



연 씨앗 발아체험
6,000원

화탑마을



다육 테라리움 만들기
10,000~30,000원

금안한글마을



창의인성 클레이
쌀꾸기 만들기
12,000~18,000원



추천일일코스

- 코스 1 한국천연염색박물관(자율) → 쪽 염색치유(명하쪽빛마을) → 전라남도 산림자원연구소(자율) → 연 씨앗 발아체험(홍련마을)
- 코스 2 치유원에 및 한우요리체험(화탑마을) → 국립나주박물관(자율)
- 코스 3 목공체험(에코왕곡마을) → 두부 만들기(왕곡덕실마을) → 황포돛배체험장(자율)
- 코스 4 내가 만든 꽃고무신 신고 마을 한바퀴(이슬촌마을) → 금성산 생태숲(자율) → 한글꾸기만들기(노안금안한글마을)

www.hwatoop.co.kr

전남 나주시 세지면 화탑길 61 T. 061-337-2800

www.eslfarm.com

전남 나주시 노안면 이슬촌길 105 T. 061-335-0123

www.redvil.co.kr

전남 나주시 산포면 화지길28-7 T. 070-8802-4639

* 상키트 가격은 택배비 별도 금액입니다.

