

함께여는 미래 호남의 중심 나주

NAJU-SI WEB CONTENTS



2019년 11월 16일 06시 39분



Table of Contents

Table of Contents	2
정신건강센터운영	3
목적	3
정신보건 관련기관 현황	3
정신질환자 유병률	3
나주시정신건강복지센터 이용 안내	3
나주시정신건강복지센터 이용방법	3
나주시정신건강복지센터 이용대상	3
사례관리	3
주간재활프로그램 서비스	3
가족모임	4
인터넷 상담	4
아동·청소년 정신보건사업 (빼짱세대는 아동·청소년 사업의 애칭입니다)	4
나주시정신건강복지센터(http://www.najumind.or.kr)	4

정신건강센터운영

↑ 사업소개 > 정신건강센터운영

나주시 주민 및 정신질환자와 그 가족을 대상으로 정신건강증진, 정신질환예방, 조기발견, 조기치료 및 재활간호 등의 포괄적인 정신보건 서비스를 통하여 시민의 정신건강과 삶의 질을 향상하고자 합니다.

▶ 목적

나주시 주민 및 정신질환자와 그 가족을 대상으로 정신건강증진, 정신질환예방, 조기발견, 조기치료 및 재활간호 등의 포괄적인 정신보건 서비스를 통하여 시민의 정신건강과 삶의 질을 향상시키고 지역사회 내 건전한 정신환경을 조성하고자 함.

▶ 정신보건 관련기관 현황

의 료 기 관				종합복지관	전라남도 장애인 복지관	사회복지관	비고
계	종합 병원	병원	의원				
1	1	·	·	2	1	2	

▶ 정신질환자 유병률

구분	계	남	여	비고
정신질환 평생유병률	25.4%	28.8%	21.9%	
일년 유병률	11.9%	12.2%	11.5%	나주시 정신장애 추정환자수 1,097명 유병률(11.9%) 나주시 인구 109,784명 (2017.11.30.기준)

▶ 나주시정신건강복지센터 이용 안내

■ 나주시정신건강복지센터 이용방법

- ▣ 전화상담
- ▣ 직접 센터를 방문하여 상담
- ▣ 사회적응 훈련, 사회기술 훈련, 정신건강교육
- ▣ 오시기 어려운 경우 가정방문을 통하여 상담
- ▣ 홈페이지 상담실

■ 나주시정신건강복지센터 이용대상

- ▣ 나주시 지역 시민 누구나
- ▣ 정신장애인과 그 가족
- ▣ 정신장애인 및 가족
- ▣ 지역사회 내 기관
- ▣ 인근 시군에서 의뢰한 경우

■ 사례관리

- ▣ 사례관리는 등록된 대상자의 개별적인 지지를 위해서 사례 관리자가 전화 및 가정 방문을 통해 일상생활 도움, 증상변화에 대한 관찰, 약물관리, 복지자원 연계, 위기 개입, 가족 상담 등의 서비스를 제공하고 있습니다.

■ 주간재활프로그램 서비스

- 만성정신장애인의 사회 복귀를 돕기 위해 오전 10시 30분 부터 오후 4시까지 주3회 (월, 수, 금) 재활 프로그램을 운영합니다.

시 간	월	수	금
10:30 - 11:00		아침 모임	노래교실
11:00 - 12:00		희망두드림	주간계획
12:00 - 12:30		휴식	
12:30 - 13:30	점심식사	점심식사	점심식사
13:30 - 14:30	자전거등아리	집단상담 한방기공체조	내몸사랑하기(위생관리)
14:30 - 15:30			
15:30 - 16:00	마무리 모임		

● 가족모임

- 가족 모임을 통해 정신질환자의 이해를 돕고 가족 상호간의 정신적 지지 및 공동체 의식을 갖도록 매월 격월 4째주 화요일에 센터에서 모임을 갖고 있습니다.

● 인터넷 상담

- 홈페이지 상담실에서 정신 건강 상담을 하고 있습니다. (비밀 상담은 언제나 지켜 드립니다.)

● 아동·청소년 정신보건사업 (빼짱세대는 아동·청소년 사업의 애칭입니다)

- ADHD(주의력 결핍, 과잉행동), 학습 장애, 왕따, 우울, 불안, 사회 공포(대인공포)증 등 아동·청소년의 정신적 어려움을 평가하고 진단, 치료 및 교육을 통해 아동, 청소년과 그 가족이 건강하게 성장할 수 있도록 도와 드립니다

● 나주시정신건강복지센터(<http://www.najumind.or.kr>)

- ☎ 전화(061)333-6200 ,333-6222

※ 문의답변 : 정신보건담당 ☎ 061)339-4763

함께여는 미래 호남의 중심 나주

NAJU-SI WEB CONTENTS

