

NAJU-SI WEB CONTENTS



2019년 11월 22일 10시 14분

Table of Contents

Table of Contents	2
금연사업	3
금연클리닉	3
금연클리닉 절차	3

금연사업

사업소개 > 건강증진사업 > 금연사업 > 금연클리닉운영

나주시 보건소는 내소자, 관공서, 기업, 대학 및 10인 이상 사업장을 대상으로 금연클리닉 서비스를 제공함으로써 금연성공과 흡연을 감소로 시민의 건강증진에 기여하고자 합니다.



※ 6개월 금연성공 시 성공기념품 제공

▶ 금연클리닉

- 기 간: 연중
- 대 상: 금연을 희망하는 나주시민 누구나
- 장 소: 나주시 보건소 2층 금연상담실
- 방 법: 대면상담 및 이동식 금연클리닉 운영
- 운영내용

- 혈압, 체중측정
- 호기 일산화탄소 수치 측정, 니코틴 의존도 검사
- 금연교육, 상담(행동요법) 및 약물요법 제공
- 상담 후 보조제 등 제공(니코틴 패치, 니코틴 껌 등 무료제공)
- 행동강화물품 제공

- 준비물: 신분증

▶ 금연클리닉 절차

1.초회방문	2.2회상담	3.3회상담	4.추후관리
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 등록 및 1차면담 ▪ 기초설문조사, 니코틴 의존도검사 ▪ 금연교육, CO(일산화탄소)측정 ▪ 니코틴 보조제 제공 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ CO(일산화탄소)측정 ▪ 금단증상 상담 ▪ 니코틴 보조제 제공 ▪ 금연실패자 전화상담 ▪ 금연 SNS발송 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ CO(일산화탄소)측정 ▪ 금단증상 상담 ▪ 니코틴 보조제 제공 ▪ 내소자 상담 및 금연행동 요법상담 ▪ 금연 SNS발송 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 등록자 전화상담 ▪ 6개월까지 지속관리 심리적 지지 및 금연확인 ▪ 금연 SNS발송

※ 나주시 보건소 금연클리닉 061-339-2152,2168 / 보건복지부 금연콜센터 1544-9030

함께여는 미래 호남의 중심 나주

NAJU-SI WEB CONTENTS

